

Hermann Harms
8.Dan Ju-Jitsu



Hiermit möchte ich auf unser Selbstverteidigungstraining in Gelsenkirchen-Buer hinweisen.

Wir trainieren regelmäßig mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr im großen Pfarrsaal der Kirche St. Ludgerus Horster Strasse Ecke Düppelstrasse.

Das Trainingsprogramm umfasst Techniken der Karate-Grundschule und modernes Jiu-Jitsu.

Wir trainieren konsequente Selbstverteidigung unter Beachtung von Sitte, Menschenwürde und Anstand.

Das Training basiert auf keine ideologischen oder weltanschaulichen Richtungen. Neben den Aspekten der Selbstverteidigung finden sportliche Prinzipien und ein geselliges Miteinander Beachtung.

Interessenten können sich kurz vor Trainingsbeginn über Mitmachbedingungen informieren.

Unser Training hat einen hohen Standart und wir sind Mitglied in folgenden christlich orientierten Kampfkunst Organisationen:



Charaktereigenschaften eines Kampfsportlers - Aussagen der Bibel

Mut = „Wachet, steht im Glauben, seid mutig und seid stark!“ 1. Korinther 16,13

Ehrgefühl = „Ob ihr nun esst oder trinkt oder was ihr auch tut, das tut alles zu Gottes Ehre.“ 1. Korinther 10,31

Geduld = „Wer geduldig ist, der ist weise; wer aber ungeduldig ist, offenbart seine Torheit.“ Sprüche 14,29

Selbstbeherrschung = „Ein Geduldiger ist besser als ein Starker und wer sich selbst beherrscht, besser als einer, der Städte gewinnt.“ Sprüche 16,32

Gerechtigkeit = „Wer der Gerechtigkeit und Güte nachjagt, der findet Leben und Ehre.“ Sprüche 21,21

Weisheit = „Ein Weiser scheut sich und meidet das Böse; ein Tor aber fährt trotzig hindurch.“ Sprüche 14,16

Barmherzigkeit = „Gutes und Barmherzigkeit werden mir folgen mein Leben lang, und ich werde bleiben im Hause des HERRN immerdar.“ Psalm 23,6

Redlichkeit = „Dass man annehme Zucht, die da klug macht, Gerechtigkeit, Recht und Redlichkeit.“ Sprüche 1,3

Höflichkeit = „So wirst du Freundlichkeit und Klugheit erlangen, die Gott und den Menschen gefallen.“ Sprüche 3,4

Ausdauer = „Seid standhaft und ihr werdet euer Leben gewinnen.“ Lukas 21,19

zusammengetragen von Stephan Haas